

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΤΗΣ WOMEN'S HEALTH FIRST

WH
FIRST
WOMEN GYNECOLOGISTS' INITIATIVE

*«Μιλάμε Ανοιχτά
για τη Γυναικεία Υγεία»*

MAKEDONIA PALACE
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ
07/12
2025

17:00μ.μ.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με ιδιαίτερη χαρά, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο **2^ο Επιστημονικό Forum για τη γυναικεία υγεία της «Women's Health First»**, της πρώτης πρωτοβουλίας Γυναικών Γυναικολόγων με κοινωνικό χαρακτήρα για τη γυναικεία υγεία, που διοργανώνεται το απόγευμα της Κυριακής στις **7 Δεκεμβρίου στη Θεσσαλονίκη, στο Makedonia Palace**.

Αντιλαμβανόμαστε όλοι ότι η τεχνολογία, η ταχύτητα και η διεθνοποίηση των γεγονότων, παράγει συνεχώς νέες συνθήκες, διαμορφώνει νέες ανάγκες, νέους περιορισμούς αλλά και νέες δυνατότητες. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον η γυναικεία υγεία καλείται να απαντήσει, να προσαρμοστεί, να εξελιχθεί και να δώσει η ίδια διεξόδους και λύσεις. Αυτό ακριβώς το πλαίσιο αποτελεί τον λόγο και την έμπνευση για το **2^ο Επιστημονικό Forum της WHF** με στόχο να «μιλήσουμε ανοιχτά», να αναδείξουμε τις σύγχρονες προκλήσεις της γυναικείας υγείας, να φωτίσουμε αθέατες πτυχές και να αποκωδικοποιήσουμε τις ανάγκες της νέας γενιάς γυναικών που θα αποτελέσουν το αύριο.

Την **Κυριακή στις 7 Δεκεμβρίου, στο 2^ο Επιστημονικό Forum της «Women's Health First»**, καταξιωμένοι μαιευτήρες γυναικολόγοι, ιατροί διαφορετικών ειδικοτήτων, επαγγελματίες υγείας, ambassadors της WHF, δημοσιογράφοι και το κοινό της πόλης, θα συναντηθούμε σε ένα διάλογο για τη γυναικεία υγεία, που τόσο έχουμε ανάγκη.

Σας καλούμε όλες και όλους, να επιχειρήσουμε ως ειδικοί της γυναικολογικής υγείας, να ξεπεράσουμε τα όρια της κλινικής μας πρακτικής. Να δώσουμε στις γυναίκες τη γνώση και τη δύναμη να αναρωτηθούν, να επανατοποθετηθούν, να αλλάξουν, για να θεμελιώσουν την κοινωνία του σήμερα και του αύριο με υγεία στο σώμα, το νου και την ψυχή.

Ευελπιστούμε στην παρουσία σας και ανυπομονούμε για την ενεργή στήριξη των δραστηριοτήτων της πρωτοβουλίας **«Women's Health First»**.

Η ιδρυτική ομάδα της **«Women's HealthFirst»**.



Υπο την αιγίδα των



Χορηγοί
Επικοινωνίας





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:45 - 17:00 | Προσέλευση

17:00- 17:10 | Έναρξη – Εισαγωγή-συντονισμός

Σάπικα Σύνθια, Δημοσιογράφος EPT3

ΕΝΟΤΗΤΑ 1n

17:10 - 17:50

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Βατοπούλου Αναστασία
Κανατάκη Χριστίνα
Χατζηδημητρίου Μαρία

ΔΙΑΒΑΖΟΥΜΕ ΣΩΣΤΑ ΤΙΣ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ

Προεμμηνορυσιακό σύνδρομο και στίγμα της περιόδου: Μύθοι και αλήθειες
Δεληβελιώτου Αικατερίνη

Νέες προκλήσεις και διαχείριση της εμμηνόπαυσης
Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη

Σχολιασμός:

Γκρόζου Φανή, Σιαφάκα Βασιλική

ΕΝΟΤΗΤΑ 2n

17:50 - 18:40

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Βαϊτση Βιολέττα
Καζαντζίδου Δέσποινα
Κοντογεώργου Πέννυ

Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ

Η τεχνολογία στη φαρέτρα της γυναικείας υγείας
Καραβιδά Αικατερίνη

HPV και ΣΜΝ: Όσα κάθε γυναίκα του μέλλοντος πρέπει να γνωρίζει
Τσέτσα Παρασκευή

Τι φέρνει η τεχνολογία στη διατροφή μας
Αθανασιάδου Νίκη

Σχολιασμός:

Γαβρίλη Ολίβια, Τσιαούση Ιωάννα

18:40 - 19:00 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΝΟΤΗΤΑ 3η

19:00-19:50

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Μαργιούλα-Σιάρκου Χρυσούλα
Τσιμισκή Όλγα
Χατζημελετίου Αικατερίνη

Η ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Μιλώντας ανοιχτά για τη γονιμότητα: Σύγχρονες δυνατότητες και περιορισμοί
Χαλκιά Νεκταρία

Κρυοσυντήρηση ωαρίων: Παγώνοντας τον χρόνο στη γυναικεία γονιμότητα. Πότε, πως και γιατί
Ταρλατζή Νόνικα

Η σύγχρονη μαιευτική φροντίδα στον τοκετό: Ανάμεσα στην ασφάλεια και τον σεβασμό
Παπαγιάννη Βασιλική

Σχολιασμός:

Γερεντέ Αγγελική, Θεοδωρά Μαριάννα

ΕΝΟΤΗΤΑ 4η

19:50- 20:40

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Ιδρυτική ομάδα WHF

LIVE INTERVIEW

Ποια είναι η γυναίκα της Women's Health First

Χατζηεμμανουήλ Μάρνη
Τσιαούση Ιωάννα

Live Online Talk

Αθανασιάδης Απόστολος

Discussion panel:

Καλογιαννίδης Ιωάννης, Πασχόπουλος Μηνάς, Ταρλατζής Βασίλειος,
Χατζηιωαννίδου Μαρία Νεφέλη

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Θα ακολουθήσει Gala Cocktail



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Makedonia Palace, Θεσσαλονίκη 17:00-21:00

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025.

ΜΕ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ONLINE REGISTRATIONS

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

MD congress

Αλ. Παναγούλη 118, Αγία Παρασκευή 15343, Τηλ.: +30 210 6074200,

E-mail: md@mdcongress.gr, site: www.mdcongress.gr

Women's Health First

Μια Πρωτοβουλία των Γυναικών Γυναικολόγων
για την Γυναικεία Υγεία

ΓΝΩΡΙΞΕ ΜΑΣ

Για τη Γυναίκα Γυναικολόγο-Μαιευτήρα

Γίνε Τακτικό μέλος στην WHF, της Πρώτης πρωτοβουλίας
των Γυναικών Γυναικολόγων για τη Γυναικεία Υγεία

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ —

Για την/τον Γιατρό ή Επαγγελματία Υγείας άλλων ειδικοτήτων

Γίνε αργό μέλος της WHF και μπες στην «Επιστημονική
Επιτροπή Επαγγελματιών Υγείας και λοιπών Επιστημόνων».
Η συμβολή σου, με τις γνώσεις σου και τις ιδέες σου είναι
σημαντική.

Για τη Γυναίκα

Γίνε μέλος της WHF. Εσύ είσαι ο λόγος και ο στόχος ίδρυσης
της ομάδας WHF.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ —

Σκανάρετε ΕΔΩ



Επιστεφτείτε το site μας για:

- Να μάθετε γιατί ιδρύθηκε η **Women's Health First**
- Να μάθετε ποιο είναι το **όραμα** της WHF
- Να μάθετε τους **πυλώνες δράσεων** της WHF
- Να μάθετε γιατί η WHF ιδρύθηκε από **Γυναίκες Γυναικολόγους**;
- Να μάθετε πως μπορούν να συμμετέχουν και **άνδρες Επαγγελματίες Υγείας** στην WHF
- Να μάθετε γιατί και πως θα γίνετε **μέλος** της WHF
- Να εγγραφθείτε στο **newsletter** μας για να μαθαίνετε τα νέα μας και να συμμετέχετε στην έρευνά μας

Η **γυναικεία υγεία** στο Κέντρο των προτεραιοτήτων!



2^o ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΤΗΣ WOMEN'S HEALTH FIRST

ΙΔΡΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ / ΔΣ WOMEN'S HEALTH FIRST



Τσιαούση Ιωάννα
MD, MSc, MBA, PhD, FECSM,
Μαιευτήρας-Γυναικολόγος



Παπαγιάννη Βασιλική
MD, PhD, Μαιευτήρας
Γυναικολόγος, Εξειδικευμένη
στην Εμβρυομητρική Ιατρική



**Παπακωνσταντίνου
Αικατερίνη**
MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας-
Γυναικολόγος, Εξειδικευμένη
στη Γυναικολογική Ογκολογία -
Κολποσκόπηση



Τσέτσα Παρασκευή
MD, PhD, Μαιευτήρας-
Γυναικολόγος,
Ειδική στην Κολποσκόπηση
- Παθολογία Τραχήλου



Δεληβελιώτου Αικατερίνη
MD, MSc, PhDc, IFEPAG,
Μαιευτήρας-Γυναικολόγος,
Εξειδικευμένη στην Παιδική
και Εφηβική Γυναικολογία



Καραβιδά Αικατερίνη
MD, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος,
Εξειδικευμένη
στην Εμβρυομητρική Ιατρική



Χαλκιά Νεκταρία
MD, Μαιευτήρας Γυναικολόγος,
Πρόεδρος του Ιατρικού
Συλλόγου Ευρυτανίας

2^o ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΤΗΣ WOMEN'S HEALTH FIRST

CONSULTANT BOARD WOMEN'S HEALTH FIRST

(Αλφαβητική λίστα)



Αθανασιάδου Ελπίνη

PhD, MSc, RDN Κλινική Διαιτολόγος
– Διατροφολόγος
Συνεργάτης Μονάδας
Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής,
Α' Μαιευτική – Γυναικολογική
Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκη



Βατοπούλου Αναστασία

MD, PhD, IFEPAG, Επίκουρος
Καθηγήτρια Μαιευτικής
–Γυναικολογίας & Παιδικής-
Εφηβικής Γυναικολογίας,
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων



Γερντέ Αγγελική

MD, PhD, Επίκουρος Καθηγήτρια
Μαιευτικής-Γυναικολογίας-
Εμβρυομητρικής Ιατρικής
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Γενική Γραμματέας της Ελληνικής
Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής



Γκρόζου Φανή

Επίκουρος Καθηγήτρια Μαιευτικής-
Γυναικολογίας και Γυναικολογικής
Ενδοσκόπησης Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων



Θεοδωρά Μαριάννα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Μαιευτικής-Γυναικολογίας,
Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής
Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα



Σιαφάκα Βασιλική

Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας
της Υγείας, Σχολή Επιστημών
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Ταρλατζή Νόνικα

MD, MSc, Γυναικολόγος
Αναπαραγωγής, Επιστημονικά
Υπεύθυνη FIVI, Ιατρικό
Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

AMBASSADOR



Κοντογεώργου Πέννυ

Technology, Innovations and Sci-
ence Legal Expert | Digital Transfor-
mation & Emerging Technologies
Lawyer - Law Firm



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΤΗΣ WOMEN'S HEALTH FIRST

HONORED GUESTS



Αθανασιάδης Απόστολος

Καθηγητής Μαιευτικής –
Γυναικολογίας – Εμβρυομητρικής
Ιατρικής, Α.Π.Θ., Εκλεγμένος
Πρόεδρος της European
Association of Perinatal Medicine



Καλογιαννίδης Ιωάννης

Καθηγητής Μαιευτικής
Γυναικολογίας-Γυναικολογικής
Ογκολογίας Α.Π.Θ., Γ' Μαιευτική
Γυναικολογική Κλινική, Ιπποκράτειο
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης



Πασχόπουλος Μηνάς

Καθηγητής Μαιευτικής -
Γυναικολογίας, Διευθυντής Μαιευτικής
- Γυναικολογικής Κλινικής, Τμήμα
Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Ταρλατζής Βασίλειος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής
– Γυναικολογίας και Ανθρώπινης
Αναπαραγωγής Α.Π.Θ.,
πρώην Πρόεδρος EBCOG, τ. Διευθυντής
Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής,
τ. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,
τ. Αναπληρωτής Πρόεδρος
του Συμβουλίου Α.Π.Θ.,
τ. Πρόεδρος ESHRE, τ. Πρόεδρος IFFS



Χατζιωαννίδου Μαρία Νεφέλη

Βουλευτής Επικρατείας, Ιδρύτρια
ΜΚΟ «Υπέροχες Γυναίκες...»
Ambassador Women's Health First

2^o ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΤΗΣ WOMEN'S HEALTH FIRST

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

**Βαΐτση Βιολέττα**

MD, PHD Μαιευτήρας
Γυναικολόγος, Μέλος Ανωτάτου
Πειθαρχικού Συμβουλίου Ιατρών
ΠΙΣ. & μέλος ΔΣ, ΙΣ Θε/νικης

**Γαβρίλη Ολίβια**

Women's empowerment &
storyteller

**Καζαντζίδου Δέσποινα**

MD, PhD, Γενική Χειρουργός -
Χειρουργός Μαστού

**Κανατάκη Χριστίνα**

Δημοσιογράφος

**Μαργιούλα Σιάρκου Χρυσούλα**

MD, MSc, PhD, Μαιευτήρας
Γυναικολόγος, Εξειδικευθείσα
στη Γυναικολογική Ογκολογία,
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Β' Μ-Γ
κλινικής ΑΠΘ

**Σάπικα Σύνθια**

Δημοσιογράφος,
Γενική Διευθύντρια EPT 3

**Τσιμισκή Όλγα**

Δικηγόρος
Πρόεδρος Γυν.Οργάνωσης
«ΘΕΡΜΑΪΔΕΣ», Παράρτημα
Θεσ/νικης της Πανελλαδικής
Παναθηναϊκής οργ. Γυναικών

**Χατζηδημητρίου Μαρία**

Καθηγήτρια Μικροβιολογίας
ΔΙ.ΠΑ.Ε
Α' Αντιπρόεδρος ΙΣΘ,
Αντιπρόεδρος ΙΕΕ ΠΙΣ

**Χατζηεμμανουήλ Μάρνη**

Δημοσιογράφος, Συντονίστρια
Ισότητας της Ομάδας Θεσ/νικης

**Χατζημελετίου Αικατερίνη**

Καθηγήτρια Εμβρυολογίας-
Γενετικής Α.Π.Θ., Α' Μ/Γ Κλινική
Α.Π.Θ.